



NPO 法人 e-kotonet

http://www.e-kotonet.org

問い合わせ miki7869789@e-kotonet.org

第4号 発行日 2010.9.1

発行所 NPO 法人 e-kotonet 事務局

日々活動にご協力くださりましてありがとうございます。

e-kotonet も3年目に突入いたしました。

皆様の暖かいご声援とご協力があったの事だと、スタッフ一同とても感謝いたしております。

これからも暖かく見守っていただきますよう、よろしくお願い致します。

< キャップ引き取りの流れ > お問い合わせ先： 三木 090-1026-6407(回収担当) 清原 090-1481-8001(事務担当)

引き取り： e-kotonet へ FAX で引取り依頼 e-kotonet より引取り日の確認の連絡 引取り

郵送： e-kotonet 宛へ直接郵送 (郵送の場合は送料をご負担していただいております)

持ち込み： 持込する日時を電話でご連絡ください。

・キャップは洗って乾かしシール等の不純物を取り除いてください。

* 受領確認はホームページのキャップ回収、参加団体集計で随時更新いたしております。

* 受領書の受け取りを希望される方は FAX 番号を必ずご記入いただきますようお願いいたします。

《9月イベント情報》

私達スタッフも参加させていただきます。

・9月19日(日) かわちながの世界民族音楽祭 2010

・9月26日(日) 和歌山 毎日新聞主催イベント

スタッフ募集

キャップ回収活動をお手伝いしていただける方を募集いたしております。

詳しくは代表の三木まで。

< メッセージ そえんじ >

キャップ回収を手伝わせていただいて二年が過ぎようとしています。

皆さんのアグレッシブさには負けられないようにしないと感化されております。

音響さんにご飯を食べに行きいろいろとお話をした時に言っていたんですが、

「君のキャップ運動は徳積みしてるんや。目の前の得に負けられない人になりや」と言ってもらったんです。

江戸時代くらいまでは得=徳 同じ価値があったんやそうです。時代が移りかわりどんどんと得の方を追い求めてしまっただけの現状があるのかもしれないね。経済・政治・地球環境の悪化。もう一度日本、いや世界が徳を見直し地球全体が良い方向にいけるようにお助けをするイーコトネットさんの運動、是非これからも続けていきたいです (^_^)

安くて簡単レシピ《簡単炊き込みご飯》

材料 4人分

米 3合 水 シーチキン 1缶(水を切っておく) にんじん 1/2本(細切りにしておく) しめじ 1パック(ほぐしておく)

塩昆布細切 25g

作り方

1. お米をとぎ、炊飯器で普通にご飯を炊く分量の水を入れる。

2. 1に材料をすべて入れ炊飯器のスイッチを入れ炊き上げる。

* お好みで、ごぼう・薄あげ、しいたけ、など入れても良い。シーチキンの代わりに豚肉、鶏肉など入れても良い。

< 8月活動報告 >

・キャップ回収作業(随時) ・千羽鶴製作(随時) ・学校 企業訪問(キャップ活動の説明)

・ECO 縁日 2010 説明会 ・吹田市立博物館イベント見学

* 7月キャップ回収集計 174件 約 7817.4Kg 約 3126960個 約 3908.7人分

(端数切り上げております)